

# 2023東日本学生トライアスロン選手権那須塩原大会

## 兼関東・東北・北海道学生トライアスロン選手権那須塩原大会



### 競技説明会



# 目次

- 1.競技規則
- 2.大会当日スケジュール
- 3.スイム競技
- 4.トランジション
- 5.乗降者ライン
- 6.バイク競技
- 7.ラン競技
- 8.ペナルティ
- 9.ペナルティボックス
- 10.ストックホイール
- 11.前日の試走
- 12.駐車場
- 13.シャトルバスについて
- 14.その他注意事項
- 15.オフィシャル
- 16.プロテスト
- 17.質疑応答
- 18.変更点の連絡方法





JTU 競技規則 2019年版 PDF  
参照しながら本動画を  
ご覧ください。

# 1. 競技規則



JTU競技規則2019年版  
PDFはこちら→



大会参加前に必ず  
確認してください

# JTU競技規則・ローカルルール

- ・本大会は、JTU競技規則、学連ローカルルール（学連HP記載）及び競技説明会資料（本資料）記載内容に基づいて運営される。
- ・学連ローカルルール及び本資料記載内容は、JTU競技規則に優先する。但し、学連ローカルルール及び本資料に記載のない内容については、JTU競技規則を準用する。
- ・各選手がJTU競技規則、ローカルルールをよく確認すること





学連公式HP  
Twitterと併せてご確認ください

## 2. 大会スケジュール・コース図



# 6/24(土) 全選手

時間	実施事項	実施場所
13:00～15:50	選手受付	黒磯公民館
16:00～16:45	開会式	黒磯公民館



# 6/25(日)全選手

時間	実施事項	実施場所
7:00～ 8:45	<b>女子選手最終登録</b>	<b>大会本部</b>
7:00～ 10:00	<b>男子選手最終登録</b>	<b>大会本部</b>
7:30～ 8:55	<b>トランジションオープン (バイク搬入可)</b>	<b>トランジションエリア</b>
7:30～ 8:55	<b>ストックホイール受付</b>	<b>バイクコース上</b>
16:30 ～	<b>表彰式</b>	<b>大会本部</b>



# 関東・東北・北海道選手権女子

時間	実施事項	実施場所
7:00～8:45	女子選手最終登録	本部内
8:45～9:05	入水チェック	スイムエリア
9:15	スタート	




# 男子選手権

時間	実施事項	実施場所
7:00~10:00	男子選手最終登録	
11:00~11:20	東北・北海道男子選手権 入水チェック	スイムエリア
11:30	東北・北海道男子選手権 スタート	
13:15~13:35	関東男子選手権入水チェック	スイムエリア
13:45	関東男子選手権スタート	



# 悪天候時の競技内容変更について

- 降雨及び強風の影響でコースのコンディションが悪化し、安全に競技を行うことができないと判断された場合、**競技内容が変更になる場合がある。**
- 原則として、変更は当日の朝に決定及びアナウンスを行う。
- 大会本部からのアナウンスや学連公式Twitterをよく確認する 

# レースウェア

- レースウェアは競技者の名前のイニシャル、学校、大学チーム名、及び市販されている状態でのメーカー・ブランドショップ名のロゴ表示のみを推奨。
- **ファスナーが背面についているものを使用しなければならない。**
- **レース中、レース後に上半身裸になってはいけない。**





学連公式Twitter  
重要情報を発信します。  
フォローをお願いします！

# 3. スイム競技



# スイムの制限時間

- スイムの制限時間は**40分**とする  
(安全上の観点や交通規制から)
- 競技中であつたとしても安全上の観点から  
**40分**を過ぎた時点で競技を中断する



# ウェットスーツの着用・スイムキャップ

- 本大会ではウェットスーツの着用を**義務とする**。
- 悪天候や水温上昇によって、着用義務が変更になる場合もある。  
**22℃以上で推奨となる(着用についてはスタート1時間前に告知する)**
- **ウェットスーツ着用時は熱中症対策**を十分に行う。
- ウェットスーツの下にナンバーカードを付けたまま、競技を行うことを**禁止**する。
- 今大会ではスイムキャップを配布する。各選手が**必ず支給された公式スイムキャップ**を使用すること。

# アンクルバンド

- ・入水チェック時に**アンクルバンドを必ず受け取り、**  
足首に装着する。
- ・いかなる理由があっても**アンクルバンドが外れた状態で**  
**フィニッシュした選手は、失格とする。**
- ・ウェットスーツを脱ぐ際など、アンクルバンドが  
外れないよう十分注意する。
- ・ウェットスーツの上からアンクルバンドはつけないこと





# 入水チェックは指定された時間のみ可能

女子 8:45~9:05

男子A 11:00~11:20

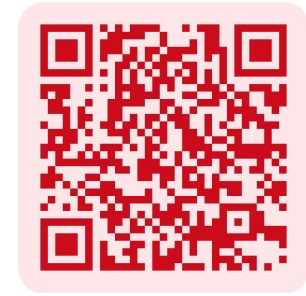
男子B 13:15~13:35

- ・入水チェックに遅れた・行わなかった選手は失格とする。
- ・一度、入水チェックを行った選手はスイム終了までスイム会場から出ることはできない。

男子A→東北・北海道男子選手権

男子B→関東男子選手権





↑ JTU競技規則はこちら

# 4. トランジション



# トランジションエリアは指定された時間のみ開放

- 1回目                    7:30～8:55   **バイク搬入可**
- 2回目                    10:05～10:30   **バイク搬入不可**
- 3回目                    12:20～12:45   **バイク搬入不可**
  
- 競技終了後            16:40～

随時アナウンスいたします。

## トランジションエリア オープン時間帯

- トランジションエリア オープン時間内にレースの事前準備を全て終わらせなければならない。
- トランジションエリア オープン時間を過ぎてトランジションエリアに入る際は、タイムペナルティ(15秒)。ペナルティボックスに入って消化する。
- オープン時間を過ぎてエリアに入る際は、T0にレースナンバーを報告し、安全に十分注意してエリアに入る。
- オープン時間帯が変更になる場合は、会場アナウンスを通して周知を行う。各選手が場内アナウンスからの情報を注意深く聞くこと。
- 競技終了後のトランジションエリアオープンでは、アナウンス後、速やかなバイクのピックアップにご協力をお願いします。



**出入り口では  
レースナンバー(バイク・ヘルメット・ナンバーカード)  
の確認を大会スタッフが行う。**



# バイク搬入時

- バイクを搬入時、**必ずヘルメットのストラップを締めること。**
- バイクをラックにかけるときは、**ラックナンバーが手前に見える向きにかける。向きを逆にした場合、他の選手に対する妨害行為とみなしペナルティの対象とする。**
- **バイク搬入時間以降の搬入は認めない。**  
**時間に遅れた選手は失格とする。**
- **競技に関係ないものをトランジションエリアに持ち込む事は認めない。**



# バイク競技開始時 ①

・ヘルメットのストラップは

**ラックからバイクを取り出す前にしっかりと締めること。**

**※違反者はペナルティの対象（15秒）**



## バイク競技開始時 ②

- ナンバーカードを**2枚**つけたゼッケンベルトを**必ず装着しなければならない**。
- ナンバーカードをつけずにバイク競技を開始した選手は**失格とする**。
- 2枚のうち1枚のナンバーカードが競技中に突発的に外れた場合は、残る1枚のナンバーカードがT0から見えるように位置を調整する。





# バイク競技終了時

- バイクフィニッシュ後は**バイクをラックに掛けた後に**ヘルメットのストラップを外すこと。
  - バイク終了後もバイクをラックにかけるときは、ラックナンバーが**手前に見える向き**にサドルを掛ける。
- ※違反者はペナルティの対象（15秒）**



# 競技備品の回収

- 競技備品の搬入、回収は原則選手本人が行い、レースナンバーを担当TOに提示しなければならない。
- トランジションエリアの競技用具は、許可があるまで取り出せない。但し、特別な理由がある場合のみ、回収を認める。
- 救護等の理由で選手本人が回収できない場合は代理での回収を認める。その際、当該選手のレースナンバーを提示する。





学連公式Twitter  
重要情報を発信します。  
フォローをお願いします！

# 5. 乗降車ライン



## 乗車時



足がラインを一步越えてから！

## 降車時



足が一步ついてから！



# 6. バイク競技



# ドラフティング

- ・今大会はエイジレースである為、**ドラフティングを許可しない。**
- ・違反した場合には**120秒のペナルティ**を与える  
※ペナルティボックスに入る必要はなし
- ・ドラフティング違反**2回**で**失格**となる。



# DHバー・ヘルメット

- **DHバーの使用は許可する。**
- ヘルメットは、**顎にしっかりとフィットしているもの**とする。
- ヘルメットストラップもしっかりとフィットさせること。
- 後部が尖った形状の**タイムトライアル(TT)用ヘルメットの着用を禁止する。**
- ハンドルのエンドキャップが外れている場合は**テープ等でふさぐ。**



# 競技中・キープレフト

- **キープレフトを厳守する**

(キープレフトとは路肩、コース左端から1m以内を基準として走行すること)

- 追い越す際は後方を確認して**右側から**追い越すこと。

- 追い越す際には追い越す選手に声をかけ、安全に配慮すること。

- **二重追い越しを禁止**とする。

- 周回数のカウントは選手の自己管理とする。各自サイクルコンピュータなどを使用することを推奨する





# 7. ラン競技

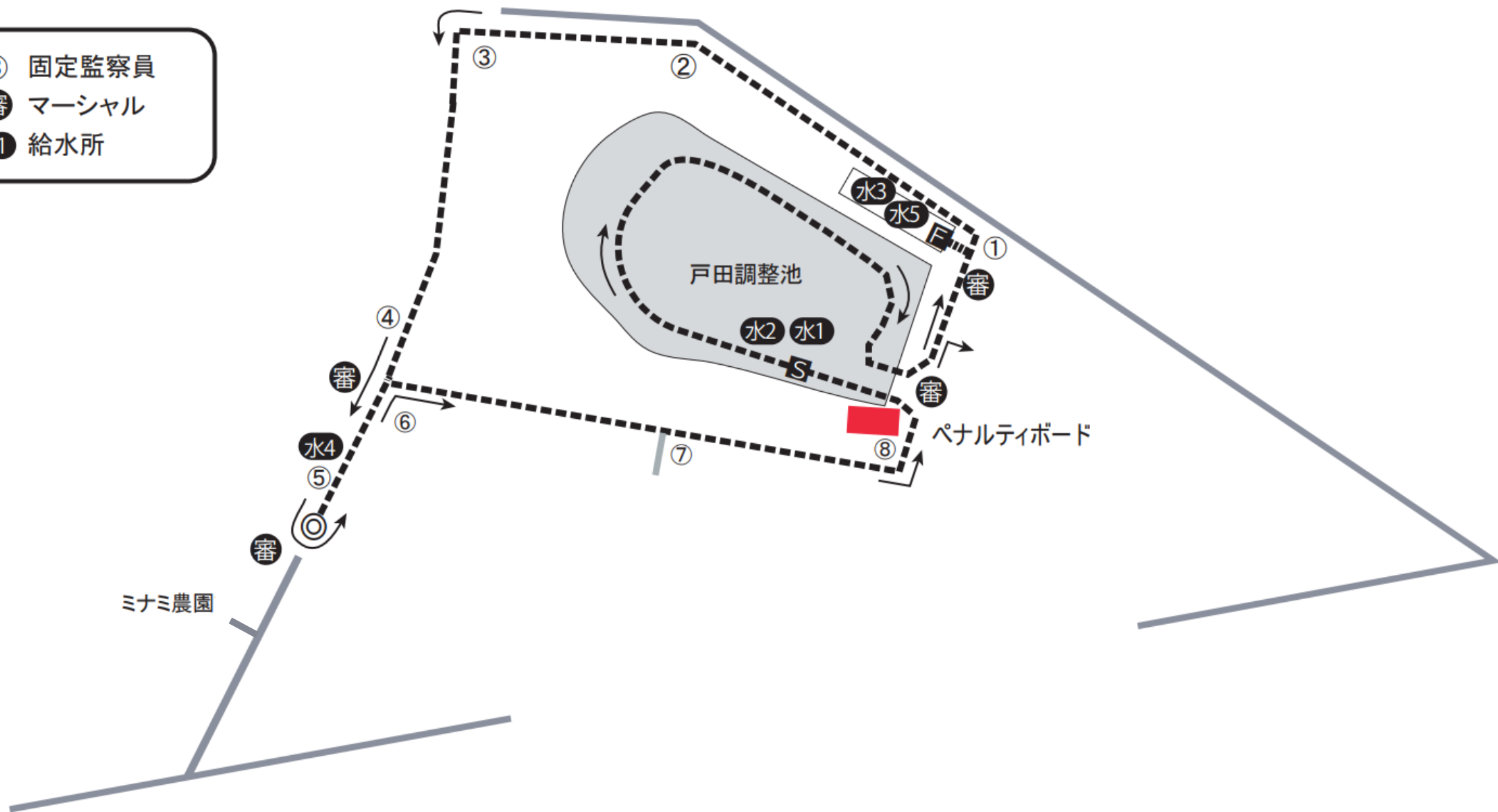


# [ランコース]

①～⑧ 固定監察員

審 マーシャル

水1 給水所



戸田調整池トランジションスタート → 周辺コース2周 → 水辺公園フィニッシュ

◆2周回目も戸田調整池内を1周

# 競技中・フィニッシュ

- レース中は**キープレフト**を厳守すること。
- 応援関係者及び他の選手による、競技者の**伴走**は認めない。
- **意図的な同着**は認めない。
- 一度フィニッシュした選手が**再度コース内に入る**ことはできない。
- **周回数のカウント**は選手の**自己管理**とする。ランウォッチを着用し、選手各自が距離を計測しながら競技を行うことを推奨する。





↑ JITU競技規則はこちら  
ペナルティについてはp60~

# 8. ペナルティ



# ペナルティの根拠

- JTU競技規則及びローカルルールに違反する行為に対してはペナルティを与える。
- 競技中に適用を受けなかった場合でも、レース後に違反行為が認められた場合はペナルティを与えることがある。
- ペナルティは審判長によって  
**タイムペナルティ(TP)ルール**が適用される。



# タイムペナルティ

- 大会エントリー費用の入金遅れ: **+300秒**
- ドラフティング違反: **+120秒**

上記の違反は最終的なタイムに加算される。

**レース中、ペナルティボックスに入る必要はない。**

**競技中に発生した他の反則: +15秒**

レース中、必ずペナルティボックスに入って消化する。消化しなかった選手は失格

- 例
- バイクをラックにかける方向が逆の選手
  - 乗降車ラインで違反した選手
  - フライングが認められた場合



# 9.ペナルティボックス

- ペナルティを受けた選手(※15秒ペナルティ)  
レース中にペナルティボックスに入り、  
与えられたTPを消化しなければならない。
- 消化せずにフィニッシュした場合は失格とする。  
また、T0による誘導等を行わない。
- レースナンバーをボックスに提示することにより  
対象者への通知とする。
- 各自必ずホワイトボードを確認すること
- ホワイトボードへの反映に時間がかかるため、  
毎周回確認すること



# 10.ストックホイールのルール

- ・ディスクブレーキ及びディスクバイク用ホイールの使用を許可する。

- ・出場選手**1～19名**の場合、  
団体ごとに前後輪1組のストックホイールとし、  
20名以降は10名増えるごとに  
リムホイール・ディスクバイク用ホイールを1組ずつ追加できる。

例)リムホイール、ディスクバイク用ホイールをそれぞれ使用するとき

- ・出場選手が1～19名の団体の場合

リムホイール1組、ディスクバイク用ホイール1組→計2組







**受付時間**  
7:30～8:55

# 11.前日の試走について

- 本大会は前日にバイク及びランの試走を設けない。
- スイムの**前日の試泳は禁止**
- 各自交通ルールを厳守して、コースの確認を行なってください

下記に記すことを厳守すること

- 左側通行
- **一時停止**及び**信号**を厳守すること
- **ヘルメット**及び**ライト**の装着
- **並走禁止**
- 歩道を走る際は**徐行**すること



# 12. 駐車場について



# 【要注意】駐車に関するルール

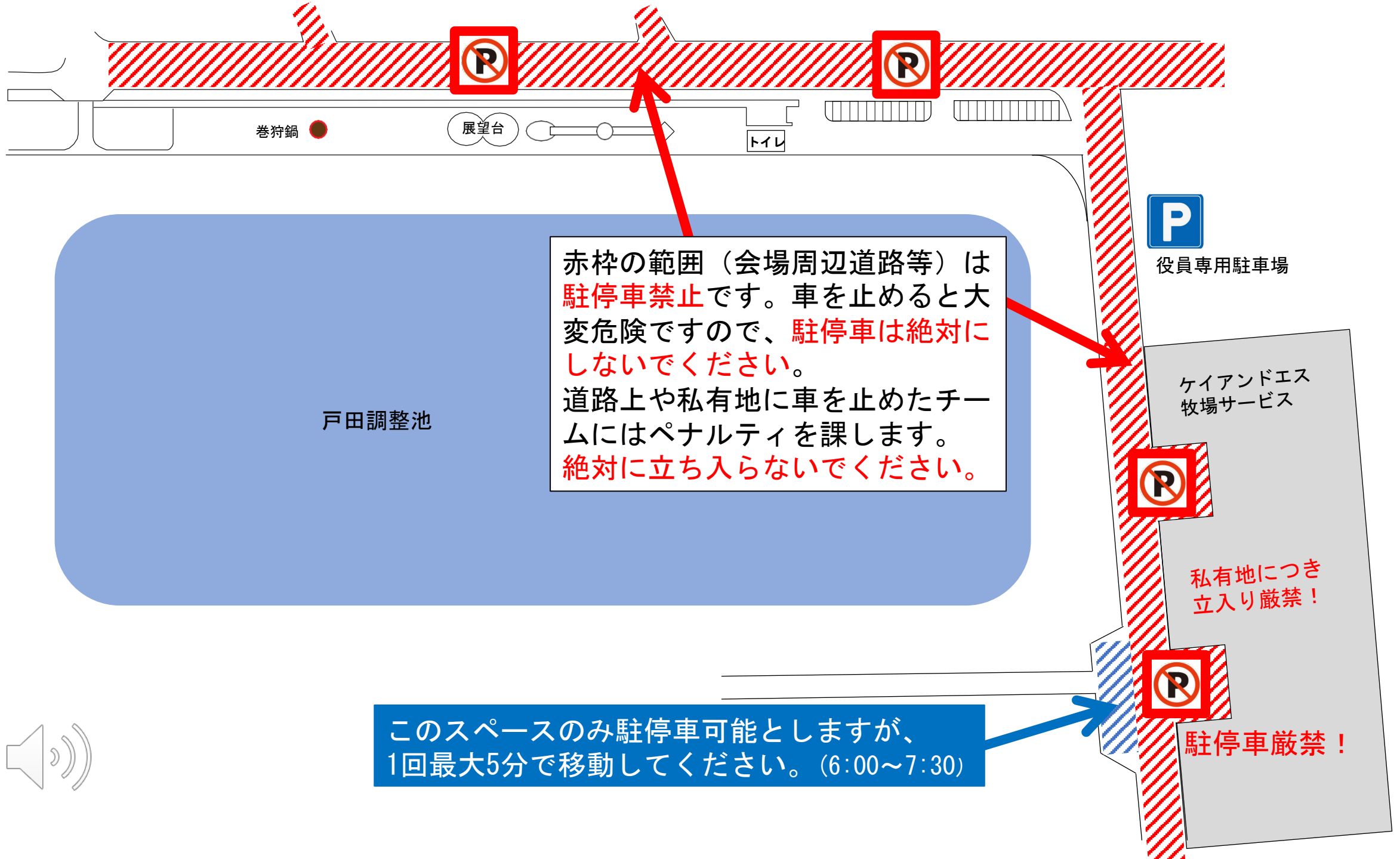
選手及び応援者は必ず指定された場所に駐車する事

- 駐車場開放は **6/25 (日) 6:00~**
- **路上駐車**など、一般の**交通ルール**に著しく違反した場合、**チーム名を公表及びペナルティ**を課す場合がある。



学連公式Twitter URL👉  
フォローをお願いします！





巻狩鍋 ●

展望台

トイレ

戸田調整池

赤枠の範囲（会場周辺道路等）は駐停車禁止です。車を止めると大変危険ですので、駐停車は絶対にしないでください。  
道路上や私有地に車を止めたチームにはペナルティを課します。絶対に立ち入らないでください。

P

役員専用駐車場

ケアンドエス  
牧場サービス

⊘P

私有地につき  
立入り厳禁！

⊘P

駐車厳禁！

このスペースのみ駐停車可能としますが、1回最大5分で移動してください。(6:00~7:30)



# 13. シャトルレノバスについて



# シャトルバス発着場所

# AM8時30～



※シャトルバス発着場周辺に駐車しないこと





学連公式HP  
Twitterと併せてご確認ください

# 14. その他注意事項





# レースナンバーの記入

ナンバーは

**両腕・両足・両手の甲の計6か所**

に記入すること。



# 体調管理・リタイヤ

- 脱水症や熱中症予防のため  
水分補給を心がけること。
- 熱中症、低体温症両方の対策を各自行うこと。
- リタイヤする場合は  
必ずT0 に申し出て、  
T0にアンクルバンドを返却すること。
- バイク競技中にリタイヤした場合、  
バイクに乗車せず、押して会場まで戻ること。



# 写真撮影のルール

- 写真撮影を希望される方は大会受付で**メディア受付**を行い、大会中は許可証を身に付けて撮影をすること。  
また、撮影終了後は**許可証を大会受付まで返却**すること。
- **トランジションエリアの撮影は一切禁止とする。**



# 一般的なマナー

- TOに対する**暴言・暴行は行わないこと。**
- マナーを守った応援を行うこと。  
また、立ち入り禁止エリア内の応援は禁止とする。
- フィニッシュ後、**上半身裸になる等の行為は行わないこと。**  
(一般の方々の迷惑になるため。)





# 15. オフィシャル

## テクニカル・オフィシャル (TO) と審議委員会

- TOはJTU競技規則およびローカルルールに沿って大会を運営する義務がある。
- 審議委員会は栗原豊季、柴田葵、長嶋政光によって組織される。



# 16. プロテスト



# 抗議

審判長の判定等に関して不服がある場合は、  
抗議をすることができる。

ただし、以下に関することは抗議を受け付けない

- ドラフティング
- ブロッキング
- 暴言等、スポーツマン精神に反するもの

抗議がある場合は、審議委員会に対して申し立てを行う。





# 17. 質疑応答について

ローカルルールなどについての質疑応答は個別に行う。  
下記に示されたメールアドレスにて受け付ける。

[jutu19info@gmail.com](mailto:jutu19info@gmail.com)



# 18. 変更点の連絡方法について



## 前日までにルール変更が生じた場合の周知方法



学連公式Twitter

- ローカルルール及び競技説明会（本動画）で説明した内容に変更が生じる場合。大会前日までに決定しているものは前日24日（土）**21:00に学連の公式Twitter**にて変更点をお知らせします。
- 変更がない場合も「変更なし」の旨をお知らせします。
- 各選手が**学連の公式Twitter**をよく確認してください。



地域住民の理解あつての大会です  
各個人が**マナー**を守って競技に挑みましょう  
特に**私有地への違法駐車**は、来年以降の  
大会開催に大きく影響を与えるので  
選手本人及びチーム、応援者含め  
**絶対にしないようにしてください。**



**ご清聴ありがとうございました。**

**大会関係者一同、  
皆様のご健闘を心よりお祈りしております！**

